

Uiteenzetting van het Erasmus+ sport project

IKONS 2019-2021

zaterdag 2 oktober 2021 - Provinciaal Domein Dommelhof, Pelt

Inclusive karate

a new perspective to decrease sedentary lifestyle and increase self-confidence in Down Syndrome

Geïntegreerde karate ofwel Inclusieve karate (voor iedereen)

een nieuw perspectief om de sedentaire levensstijl te verminderen en het zelfvertrouwen te vergroten, gericht op personen met het Syndroom van Down.



Programma:

Module 1: lezing

⇒ voorwoord: Sport Vlaanderen

⇒ gebruikte methodiek: Eric Bortels (bedenker methodiek)

- ⇒ wetenschappelijk resultaat: Frederike Scholz (Assistent Prof. Univ. Tilburg)
- ⇒ enkele ouders van de deelnemers aan het woord
- ⇒ een bredere kijk, ICP-move: Benjamin Gijsbers (leerkracht bijzonder onderwijs)
- ⇒ huldiging en uitreiking aan de deelnemers: Brenda Paulissen (Down the Road)

Modules 2: praktijk keuze

2A. Korte Erasmus+ sport IKONS praktijksessie voor de coaches.

Na deze sessie zetten we de theorie om in de praktijk, samen met de deelnemers van het IKONS project.

- *Eric Bortels (max. 15 deelnemers)*

of

2B. Trainings sessie Erasmus+ sport IKONS (G-karate kennismaking) voor ouders en personen met downsyndroom of verstandelijke beperking IQ 60-30

- *Erasmus coaches Hilde en Jo (max. 20 deelnemers)*

of

2C. Practijksessie ICP-move voor coaches, therapeuten, docenten...

Algemene beweging en vertalen naar de reguliere sporten op schools niveau.

- *Benjamin Gijsbers (max. 15 deelnemers)*

Timing:

13.30 tot 14.30 uur: **module 1** (voorstelling sprekers en lezing)

14.30 tot 15.00 uur: **pauze en verplaatsing**

15.00 tot 16.30 uur: **module 2** (A, B en C)

16.30 tot 18.00 uur: **netwerkmoment**

Bevestig hier je deelname



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Dit is een officieel bericht van de Vlaamse overheid.

SPORT.
VLAANDEREN

Sport Vlaanderen
Afdeling Sportpromotie
Team Sporten zonder drempels
sportenzonderdrempels@sport.vlaanderen



